



Sportärztebund Baden e.V.
(Landesverband Nordbaden)

Sportklettern – Sportmedizinische Aspekte
Sportmedizinische Weiterbildung

Obertrubach
Arbeiternehmerbildungshaus
Fränkische Schweiz

vom

10. bis 13. Juni 2004

Leitung: Dr.med.V.Schöffl
Prof.Dr.med.P.Bärtsch

II. Chirurgische Klinik, Klinikum Bamberg (CA Prof.Dr.W.Strecker)
Lehrkrankenhaus Universität Erlangen-Nürnberg
Abteilung Innere Medizin VII (CA Prof.Dr.P.Bärtsch): Sportmedizin
Universität Heidelberg

Sportklettern – Sportmedizinische Aspekte



Liebe Kollegen und Kolleginnen,

Ziel unseres Kurses zum Thema Sportklettern – Medizinische Aspekte ist es, die wesentlichen Schwerpunkte der „Sportklettermedizin“ zu vermitteln, d.h. Verletzungen im allgemeinen, Fingerverletzungen im speziellen (inkl. Workshop Fingersonografie), neue Tendenzen, Klettern bei speziellen Indikationen usw.. Ergänzt wird das Theorieprogramm durch 2 Nachmittage Sportkletterpraxis unter erfahrener Leitung im Herzen des deutschen Topklettergebietes Fränkische Schweiz. In den Abendveranstaltungen werden Diavorträge zu Kletterexpeditionen sowie Praxisberichte von Spitzenathleten stattfinden. Der Kurs richtet sich an Sportmediziner, werdende Sportmediziner sowie Berg- und Expeditionsmediziner, die ihre Kenntnisse in diesem Schwerpunkt vertiefen wollen. Durch die Zusammenarbeit mit der Bergsportschule ProAlpin können auch Anfänger in die Praxis einsteigen. Das Arbeitnehmerbildungszentrum in Obertrubach bietet hierzu eine gemütliche Atmosphäre und Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Ein Skript wird im Kurs abgegeben.

Informationen zum Kurs

- Veranstalter:** Sportärztebund Baden, Landesfachverband
Nordbaden, Langgewann 91, 69121 Heidelberg
- II.Chirurgische Klinik, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80
96049 Bamberg
- Leitung:** Dr.V. Schöffl, II.Chirurgische Klinik, Klinikum Bamberg,
Bugerstr.80, 96049 Bamberg, volker.schoeffl@t-online.de
- Prof.Dr.P.Bärtsch, Medizinische Universitätsklinik
Heidelberg, Abt. Innere Medizin VII, Sportmedizin,
Hospitalstr.3, Gebäude 4100, 69115 Heidelberg
- Auskünfte:** Fragen zu Inhalt und Ablauf des Kurses sind zu richten
an: Dr.Volker Schöffl, Tel.: 0951 503 5489,
volker.schoeffl@t-online.de
oder Hr.Frank Einwag, Tel.: 0951 503 5488
- Anmeldung:** Nordbadischer Sportärztebund, Fr. Ingrid Slater
Abt. Innere Medizin VII, Sportmedizin
Hospitalstraße 3, 69115 Heidelberg
Tel: 06221 56 8102; Fax: 06221 56 5972
E-mail: ingrid_slater@med.uni-heidelberg.de

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich. Sie ist erst nach Bezahlung der Teilnahmegebühr auf das Konto-Nr. 045300126 bei der Deutschen Bank 24, Filiale Heidelberg, gültig. Bitte als Vermerk „Sportkletterkurs“ angeben. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen (ab 15.1.2004). Bei Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro pro Person erhoben. Dann gelten die üblichen Rücktrittsgebühren.

Kursgebühren (inkl. Vollpension):

Übernachtung im Einzelzimmer 350 Euro, im Doppelzimmer 330 Euro und im 4er Apartment (2er Zimmer, ohne Wäscheausstattung) 285 Euro. Kletterausrüstung kann gegen eine kleine Gebühr über die Bergschule geliehen werden. Zur Verfügung stehen 12 EZ, 14 DZ, und drei 4er Apartments, Wünsche können nur nach der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt werden. Die Preise verstehen sich inklusive Vollpension: Frühstück, Kaffee, Lunchpaket, Abendessen.

Informationen zum Kurs

Zusatzbezeichnung Sportmedizin:

Für die Zusatzbezeichnung Sportmedizin des Deutschen Sportärztebundes werden 10 Stunden Leibesübungen (Kategorie II) und 12 Stunden Sportmedizin (1 Stunde Kategorie A, 1 Stunde Kategorie B, 2 Stunden Kategorie C, 3 Stunden Kategorie D, 1 Stunde Kategorie F, 4 Stunden Kategorie G) anerkannt.

Kursort:

Arbeitnehmerbildungsstätte Obertrubach, Fränkische Schweiz
Pfarrer-Grieb-Weg 25
91286 Obertrubach
Telefon: 09245/ 9821-0
Telefax: 09245/ 9821-30
[http: www.bildungshaus-obertrubach.de](http://www.bildungshaus-obertrubach.de)

Wegbeschreibung:



Informationen zum Kurs

Ausrüstung:

Sofern vorhanden sollte eigene Kletterausrüstung mitgebracht werden. Teilnehmer, die im Apartment übernachten, sollten Bettwäsche und Handtücher selbst mitbringen.

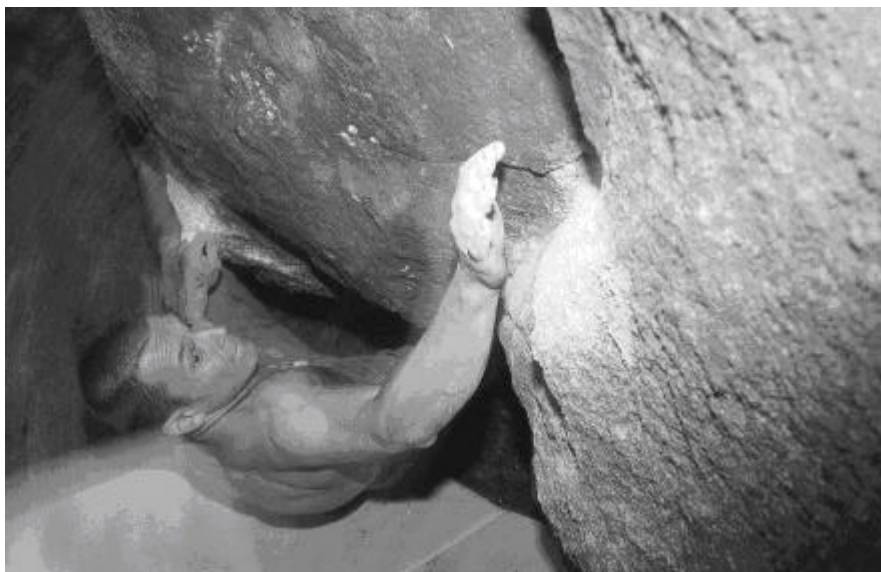
Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfallversicherung ab.



Bezüglich der Klettermöglichkeiten verweisen wir auf die aktuellen Kletterführer sowie Online auf www.climbing.de und www.frankenjura.com.

Viele Klettermöglichkeiten befinden sich direkt in der Nähe des Kursortes und ein Bouldergebiet ist zu Fuß in 5 min zu erreichen.



Programm 10. und 11. Juni

10.6.2004

16.00 Ankunft der Teilnehmer, Kaffee und Gruppeneinteilung

17.00 Einführungsvortrag: Entwicklung des Sportkletterns unter
medizinischen Aspekten - Unfallstatistik (V.Schöffl)

18.30 Abendessen

20.00 Diavortrag: Holger Heuber: Odyssee 2000
Expedition nach Baffin Island

11.6.2004

Vorsitz Prof.Dr.W.Strecker

7.00 Frühstück

8.00 Anatomie der Hand und Finger (H.-P. Winkelmann, G. Straub)

9.00 Differentialdiagnose von Fingerverletzungen (V.Schöffl)

10.00 Pause

10.30 Workshops : I. Sonografie und II. Taping (in 2 Gruppen)
(V.Schöffl, F.Einwag)

12.00 Kletterausbildung in Gruppen á 8-10 Teilnehmern (Bergführer)

18.00 Abendessen

20.00 Wettkampfklettern, aktuelle Entwicklungen aus der Sicht
des Hochleistungssportlers (C.Bindhammer)
Neue Trends/ Sicherheitsbestimmungen beim Kletterwandbau
(C.Seidel)

Programm 12. und 13. Juni

12.6.2004

Vorsitz Dr.Th.Hochholzer

7.00 Frühstück

8.00 Verletzungen bei Sportkletterern (T.Hochholzer)

10.00 Klettern bei speziellen Indikationen (Th. Küpper)

12.00 Kletterausbildung in Gruppen á 8-10 Teilnehmern (Bergführer)

18.00 Abendessen

20.00 Diavortrag: Schöffl: Sportklettern in Thailand und Laos

13.6.2004

Vorsitz Dr.V.Schöffl

7.00 Frühstück

8.00 Ernährung, Carboloadung, Anorexia nervosa (J. Zapf)

9.00 Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates (M.Schlageter)

10.30 Klettern mit Jugendlichen, spezielle aktuelle Trends, Kursevaluation
(V.Schöffl)

11.30 Ausgabe der Teilnehmer Bescheinigung

12.00 Mittagessen und Abreise



Referenten

Christian Bindhammer, Spitzenkletterer, Deutscher Sportklettermeister 1997-2003, 4. Platz WM 2003, Rockmaster 2001, Bamberg

Christian Donner, staatlich geprüfter Ski- und Bergführer ProAlpin, Bergsportschule Bamberg GbR, Herzog-Maxstr 38c, 96047 Bamberg

Frank Einwag, Assistenzarzt, Bergwachtarzt, II. Chirurgische Klinik, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80, 96049 Bamberg

Holger Heuber, Extrembergsteiger- und Kletterer, Forchheim

Dr. Thomas Hochholzer, FA für Orthopädie, Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Mannschaftsarzt der Deutschen Sportkletternationalmannschaft, Praxis und Privatklinik Triumpfpforte, Amraserstr. 3, A-6020 Innsbruck

Dr. Thomas Küpper, FA für Arbeitsmedizin, Sportmedizin, Korresp. Mitglied MedCom UIAA, Institut für Flugmedizin RWTH Aachen, Kullenhofstr. 50, D-52057 Aachen

Martin Schlageter, Physiotherapeut der Deutschen Kletternationalmannschaft, Kirrlachweg 1, 76547 Sinzheim

Carsten Seidel, Geschäftsführer Entre-Prises Deutschland, Buchau, Mainleus

Dr. Volker Schöffl, FA für Chirurgie, Unfallchirurgie, Sportmedizin, Mannschaftsarzt der Deutschen Sportkletternationalmannschaft, Mitglied MedCom UIAA, II. Chirurgische Klinik, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80, 96049 Bamberg

Dr. Günther Straub, FA für Unfallchirurgie, Sportarzt, Alpinarzt, Landstrasse 66, A-4020 Linz , <http://www.drstraub.at/>

Prof. Dr. Wolf Strecker, Chefarzt der II. Chirurgischen Klinik, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80, 96049 Bamberg

Dr. Hans-Peter Winkelmann, FA für Chirurgie, Unfallchirurgie, Handchirurgie, Sportmedizin, Leiter der Handchirurgie, II. Chirurgische Klinik, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80, 96049 Bamberg

Dr. Jürgen Zapf, FA für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Zago-Med, Gesellschaft für präventive Gesundheitsleistung und Sportmedizin, Albert-Preustr. 11, 95444 Bayreuth



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Sportklettermethodik“, vom 10.-13. Juni 2004 an. Die Teilnehmergebühr wurde überwiesen.

Name:

Anschrift:

Tel./Fax: privat:

dienstl.:

Übernachtung (EZ,DZ,App):

E-mail:

Datum/Unterschrift

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt an:

Frau Ingrid Slater, Abt. Sportmedizin, Hospitalstraße 3,
69115 Heidelberg; Tel: 06221 56 8102; Fax: 06221 56 5972
E-mail: ingrid_slater@med.uni-heidelberg.de

Falls Leihhausrüstung benötigt wird, kann diese gegen eine kleine Gebühr über die Bergschule ProAlpin getätigt werden. Kletterschuhe und Gurte können geliehen werden, Kletterhelme werden für die Anfängergruppen kostenlos zur Verfügung gestellt. Den Fortgeschrittenen wird das Tragen eines Helmes freigestellt.

Ich benötige an Leihhausrüstung:

Kletterschuhe Größe (5E pro Tag):

Klettergurt (L/M/S) (5E pro Tag):

Weiter Auskünfte zum Inhalt und Ablauf oder anderen organisatorischen Aspekten des Kurses erhalten Sie bei:

Dr. Volker Schöffl, Tel.: 0951 503 5489, volker.schoeffl@t-online.de
oder Hr. Frank Einwag, Tel.: 0951 503 5488