



DGSP

Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin und
Prävention · seit 1912
(Dt. Sportärztebund) e.V.

Sportärztebund Bayern e.V.

Sportklettern – Sportmedizinische Aspekte
Sportmedizinische Weiterbildung

Obertrubach
Arbeitnehmerbildungshaus
Fränkische Schweiz

vom

8. bis 11. Juni 2006

Leitung: Dr.med.V.Schöffl

Klinik für Orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie, Klinikum Bamberg
(Prof.Dr.W.Strecker)

Abteilung für Unfallchirurgie der Friedrich Alexander Universität
Erlangen-Nürnberg (Prof.Dr.F.Hennig)



*Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin*

Sportklettern – Sportmedizinische Aspekte



Liebe Kollegen und Kolleginnen,

Ziel unseres Kurses zum Thema Sportklettern – Medizinische Aspekte ist es, die wesentlichen Schwerpunkte der „Sportklettermedizin“ zu vermitteln, d.h. Verletzungen im allgemeinen, Fingerverletzungen im speziellen (inkl. Workshop Fingersonografie), neue Tendenzen, Klettern bei speziellen Indikationen usw.. Ergänzt wird das Theorieprogramm durch 2 Nachmittage Sportkletterpraxis unter erfahrener Leitung im Herzen des deutschen Topklettergebietes Fränkische Schweiz. In den Abendveranstaltungen werden Diavorträge zu Kletterexpeditionen sowie Praxisberichte von Spitzenathleten stattfinden. Der Kurs richtet sich an Sportmediziner, werdende Sportmediziner sowie Berg- und Expeditionsmediziner, die ihre Kenntnisse in diesem Schwerpunkt vertiefen wollen. Durch die Zusammenarbeit mit der Bergsportschule ProAlpin können auch Anfänger in die Praxis einsteigen. Das Arbeitnehmerbildungszentrum in Obertrubach bietet hierzu eine gemütliche Atmosphäre und Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Ein Skript wird im Kurs abgegeben. Der Kurs findet unter dem Patronat der GOTS statt.

Informationen zum Kurs

- Veranstalter:** Sportärztebund Bayern
Klinik für Orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie,
Klinikum Bamberg, Bugerstr.80
96049 Bamberg
Patronat der GOTS
- Leitung:** Dr.V. Schöffl, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80, 96049
Bamberg, volker.schoeffl@t-online.de
- Auskünfte:** Fragen zu Inhalt und Ablauf des Kurses sind zu richten
an: Dr.Volker Schöffl , Tel.: 0951 503 5489,
volker.schoeffl@t-online.de
oder Hr.Frank Einwag, Tel.: 0951 503 5488
- Anmeldung:** Dr.Volker Schöffl, Klinik für Orthopädische Chirurgie
und Unfallchirurgie, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80,
96049 Bamberg,
volker.schoeffl@t-online.de, Fax: 01805 060 338 806 23

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich. Sie ist erst nach Bezahlung der Teilnahmegebühr auf das Konto-Nr. 578449415 bei der Sparkasse Bamberg (BLZ 77050000) gültig. Bitte unbedingt als Vermerk „Sportkletterkurs“ angeben. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen (ab 15.1.2006). Bei Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro pro Person erhoben. Dann gelten die üblichen Rücktrittsgebühren.

Kursgebühren (inkl. Vollpension):

Übernachtung im Einzelzimmer 380 Euro, im Doppelzimmer 350 Euro und im 4er Apartment (2er Zimmer) 350 Euro. Kletterausrüstung kann gegen eine kleine Gebühr über die Bergschule geliehen werden. Zur Verfügung stehen 5 DZ und 20 EZ, Wünsche können nur nach der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt werden. Die Preise verstehen sich inklusive Vollpension: Frühstück, Kaffee, Lunchpaket, Abendessen.

Informationen zum Kurs

Zusatzbezeichnung Sportmedizin:

Für die Zusatzbezeichnung Sportmedizin des Deutschen Sportärztebundes werden 10 Stunden Leibesübungen (Kategorie II) und 12 Stunden Sportmedizin (1 Stunde Kategorie A, 1 Stunde Kategorie B, 2 Stunden Kategorie C, 3 Stunden Kategorie D, 1 Stunde Kategorie F, 4 Stunden Kategorie G) anerkannt.

Kursort:

Arbeitnehmerbildungsstätte Obertrubach, Fränkische Schweiz
Pfarrer-Grieb-Weg 25
91286 Obertrubach
Telefon: 09245/ 9821-0
Telefax: 09245/ 9821-30
[http: www.bildungshaus-obertrubach.de](http://www.bildungshaus-obertrubach.de)

Wegbeschreibung:



Informationen zum Kurs

Ausrüstung:

Sofern vorhanden sollte eigene Kletterausrüstung mitgebracht werden.

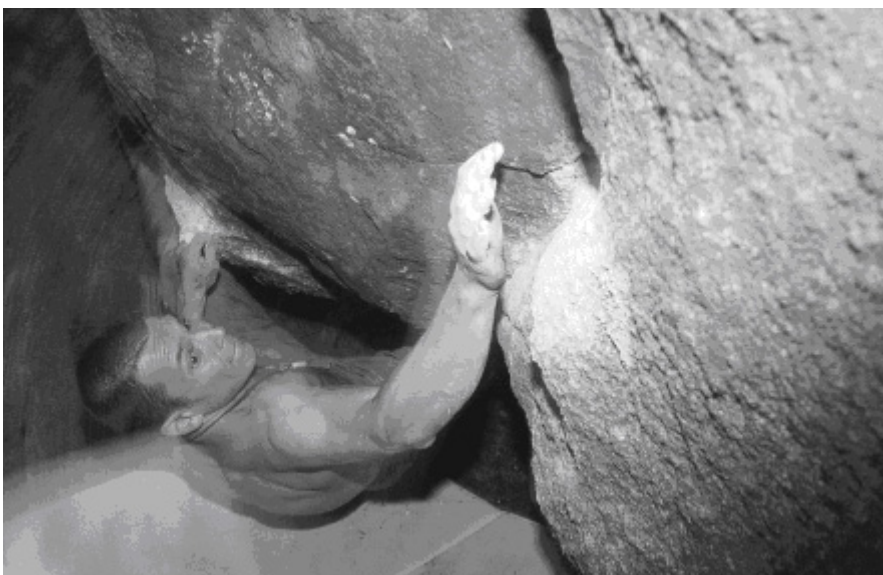
Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfallversicherung ab.



Bezüglich der Klettermöglichkeiten verweisen wir auf die aktuellen Kletterführer sowie Online auf www.climbing.de und www.frankenjura.com.

Viele Klettermöglichkeiten befinden sich direkt in der Nähe des Kursortes und ein Bouldergebiet ist zu Fuß in 5 min zu erreichen.



Programm 8. und 9. Juni

8.6.2006

16.00 Ankunft der Teilnehmer, Kaffee und Gruppeneinteilung

17.00 Einführungsvortrag: Entwicklung des Sportkletterns unter
medizinischen Aspekten - Unfallstatistik - (V.Schöffl)

17.45 Differentialdiagnose Fingerletzungen (V.Schöffl)

18.30 Abendessen

20.00 Diavortrag: Schöffl / Schöffl: Klettern in Laos

9.6.2006

Vorsitz Prof.Dr.W.Strecker

8.00 Frühstück

8.30 Klettern aus der Sicht des Sportwissenschaftlers – Leistungsprofil–
Training (G.Köstermeyer)

9.15 Anatomie der Hand und Finger (G. Straub)

9.30 OP-Technik Ringbandplastik (Retinakulum Graft) (G.Straub)

10.00 Pause

10.30 Workshops : I. Sonografie und II. Taping (in 2 Gruppen)
(V.Schöffl, F.Einwag)

12.00 Kletterausbildung in Gruppen á 8-10 Teilnehmern (Bergführer)

19.00 Abendessen

Programm 10. und 11. Juni

10.6.2006

Vorsitz Prof.Dr.F.Hennig

8.00 Frühstück

8.30 Verletzungen bei Sportkletterern (T.Hochholzer)

9.15 Klettern bei speziellen Indikationen (Th. Küpper)

10.30 Pause

11.00 Biomechanik des Ringbandapparates (I.Schöffl)

11.30 Schulterprobleme im Klettersport (S.Flohe)

12.00 Kletterausbildung in Gruppen á 8-10 Teilnehmern (Bergführer)

19.00 Abendessen

20.00 Diavortrag Holger Heuber: Fight Gravity – Sportklettern im Franken-
jura

11.6.2006

Vorsitz Dr.V.Schöffl

7.00 Frühstück

8.00 Ernährung, Carboloadung, Anorexia nervosa (J. Zapf)

9.00 Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates (M.Schlageter)

10.30 Klettern mit Jugendlichen, spezielle aktuelle Trends,
Kursevaluation (V.Schöffl)

11.30 Ausgabe der Teilnehmer Bescheinigung

12.00 Mittagessen und Abreise

Referenten

Christian Donner, staatlich geprüfter Ski- und Bergführer ProAlpin, Bergsportschule Bamberg GbR, Herzog-Maxstr 38c, 96047 Bamberg

Frank Einwag, Assistenzarzt, Bergwachtarzt, II.Chirurgische Klinik, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80, 96049 Bamberg

PD. Dr. Sascha Flohe, FA für Chirurgie, Unfallchirurgie, ehem. Mitglied der Kletternationalmannschaft, Unfallchirurgische Klinik der Universität Essen

Holger Heuber, Extrembergsteiger- und Kletterer, Forchheim

Prof. Dr. F. Hennig, Chefarzt der Unfallchirurgischen Abteilung der Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg

Dr. Thomas Hochholzer, FA für Orthopädie, Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Mannschaftsarzt der Deutschen Sportkletternationalmannschaft, Praxis und Privatklinik Triumpfpforte, Amraserstr. 3, A-6020 Innsbruck

Dr. phil. Guido Köstermeyer, Sportwissenschaftler, Diplom Trainer Sportklettern, Deutscher Meister und WM Dritter 1991, Institut für Sportwissenschaft, Universität Erlangen

PD. Dr. Thomas Küpper, FA für Arbeitsmedizin, Sportmedizin, Korresp. Mitglied MedCom UIAA, Institut für Flugmedizin RWTH Aachen, Kullenhofstr. 50, D-52057 Aachen

Isabelle Schöffl, Dipl.biol., Mast. Sport Science, Inst. für medizinische Physik und Medizinische Fakultät, Universität Erlangen

Martin Schlageter, Physiotherapeut der Deutschen Kletternationalmannschaft, Sportphysiotherapeut des DSB, Manualtherapeut, Cyriaxtherapeut, Am Markbach 11, 76547 Sinzheim

Dr. Volker Schöffl, FA für Chirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Sportmedizin, Mannschaftsarzt der Deutschen Sportkletternationalmannschaft, Mitglied MedCom UIAA, Klinik für Orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80, 96049 Bamberg

Dr. Günther Straub, FA für Unfallchirurgie, Sportarzt, Alpinarzt, Landstrasse 66, A-4020 Linz , <http://www.drstraub.at/>

Prof. Dr. Wolf Strecker, Chefarzt der Klinik für Orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80, 96049 Bamberg

Dr. Jürgen Zapf, FA für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Zago-Med, Gesellschaft für präventive Gesundheitsleistung und Sportmedizin, Albert-Preustr. 11, 95444 Bayreuth

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Sportklettermmedizin“, vom 8-11. Juni 2006 an. Die Teilnehmergebühr wurde überwiesen.

Name:

Anschrift:

Tel./Fax: privat:

dienstl.:

Übernachtung (EZ,DZ,App):

E-mail:

Datum/Unterschrift

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt an:

Dr.Volker Schöffl, Klinik für Orthopädische Chirurgie
und Unfallchirurgie, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80,
96049 Bamberg,

volker.schoeffl@t-online.de, Fax: 01805 060 338 806 23

Falls Leihhausrüstung benötigt wird, kann diese gegen eine kleine Gebühr über die Bergschule ProAlpin getätigt werden. Kletterschuhe und Gurte können geliehen werden, Kletterhelme werden für die Anfängergruppen kostenlos zur Verfügung gestellt. Den Fortgeschrittenen wird das Tragen eines Helmes freigestellt.

Ich benötige an Leihhausrüstung:

Kletterschuhe Größe:

Klettergurt (L/M/S):